

# Palja

ぱるじゃ



2024.2 No. 179

特集

## 第11回JA八戸『家の光の集い』



家の光の集い



JA八戸野菜生産販売検討会

### Contents

- 令和5年度次世代リーダー育成研修会修了レポート発表会優秀賞受賞
- 令和5年度JA八戸野菜生産販売検討会
- JA八戸「新規加入組合員の集い」開催
- JAふれあい食材のご紹介 etc.



# 令和5年度次世代リーダー育成研修会 修了レポート発表会優秀賞受賞

J A青森中央会は12月15日、青森市の農協会館で、次世代リーダー育成研修会の修了レポート発表会を開きました。

研修会は、J A全体の経営や戦略などについて企画から実行までをマネジメントできる人材育成を狙いとし東北6県中央会主催で実施。発表会では、受講者全員が、研修で得た知識を自J Aの所属部門にあてはめ、戦略課題・改革提案をテーマとする修了レポートを作成し、発表しました。

J A八戸からは金融課の上山美加子さんが研修会に参加。修了レポートを発表し、優秀賞に輝きました。

その功績から1月4日、営農経済本部で修了レポートの発表会を行いました。「あなたが主役 いった



▲ レポート発表の様子



▲ 賞状を受け取る上山さん(右)

しよに前へ！〜ひとりでも多くのJ Aファンを増やすために〜と題し、派遣スタッフの一言をきっかけに、①地域住民(利用者)のJ A離れ、②J A職員のJ A離れ、③次世代のJ A離れの3つを課題に掲げ、大事なJ Aファンになる可能性がある「員外」を対象としたJ Aの事業が学べるボードゲーム「すぐろく」を取り入れた取り組みを発表しました。

2月号

ぱるじやもくじ

令和5年度次世代リーダー育成研修会

修了レポート発表会優秀賞受賞 …… 2

令和5年度J A八戸野菜生産販売検討会 …… 3

令和6年高島暦からの天気予想 …… 3

特集 …… 4

第11回J A八戸『家の光の集い』 …… 6

J A八戸『新規加入組合員の集い』開催 …… 6

トピックス …… 7

令和6年4月から …… 7

相続登記の申請が義務化されます …… 8

営農情報 …… 9

J Aふれあい食材のご紹介 …… 12

ローン相談会 …… 13

J Aバンクからの大切なお知らせ …… 13

J Aカレンダー …… 14

『家の光』3月号のご紹介 …… 14

活動レポート …… 15

女性部冬期講習会 …… 15

理事会だより …… 15

J Aのすがた …… 15

情報掲示板 …… 16

クロスワード …… 16

皆様のお声 …… 17

金融移動店舗車の運行スケジュール変更 …… 18

金融移動店舗車の運行一時休止のお知らせ …… 18

令和5年度JA八戸野菜生産販売検討会



▲ あいさつする畠山副部長

野菜総合部会の畠山賢寿副部長は「高温、乾燥と栽培管理に苦労した年だったと思います。次年度も栽培管理に気を付け高値販売

野菜総合部会は1月20日、果菜類・豆類の令和5年度JA八戸野菜生産販売検討会を八戸プラザホテルで開催し、市場関係者、生産者など120人が参加しました。

に努めましょう」とあいさつしました。



▲ 市場情勢を説明する市場関係者

検討会では、市場担当者が品目別に令和5年度の市場情勢を説明。JA販売担



▲ がんばろう三唱をする中野副部長

最後に、中野勝弘副部長の掛け声のもと、がんばろう三唱で生産者、JA、市場、関係機関が気持ちを一つに、令和6年度の目標達成を誓いました。

当からは今年度の販売実績や令和6年度の販売計画等が報告されたほか、市場に対し適正価格での販売について要請を行いました。

令和6年高島暦からの天気予想

● 春の社日(種まき) 3月15日 ● 秋の社日(収穫) 9月21日

春は早い、秋は少し早い

令和6年の予想まとめ

- ・天の水(雨)は8合、地の水(地下水)4合、五水種浮(洪水)3回、四火石(干ばつ)を割る0回  
※適度な降水はあるが地下水少なく、干ばつはない。
- ・三木枝(風)を折る2回：風は平年並みか(年はじめに注意)
- ・三土旺盛(根物)が3回：年の後半に集中しているため土物(長芋?)は良いのでは
- ・金多兵乱(乱)が5回：5~9月に集中している
- ・綿ぬき(旧4/1)の時期：5/8平年並み
- ・綿入れ(旧10/1)の時期：11/1平年並み

今年の儲かる色(儲かる野菜)

中心は碧色(強い青緑色、色が混じっている)



# 第11回JA八戸『家の光の集い』

JAはユートリーで1月20日、第11回JA八戸『家の光の集い』を開催しました。

教育情報誌『家の光』三誌購読者、JA八戸『新規加入組合員の集い』の参加者を対象に、日頃の感謝を伝えるとともにJA教育文化活動への理解を深め、元気な地域づくりに役立ててもらおうと行いました。

水越善一組合長は『家の光の集い』をとおして、教育文化活動の理解をより一層深めながら、農業の大切さ、食料・環境問題、食農教育など学び、元気な地域づくりのため、家の光三誌の購読・活用をお願いいたします」とあいさつしました。

(一社)家の光協会東日本普及



▲ あいさつをする水越組合長

文化局の中川賢斗さんが「家の光」は、組織活動において家の光の記事活用を行っていただける内



▲ 情勢報告を行う中川さん

容となっており、ぜひご活用いただき、JAを核とした絆の輪が広がっていくことを願っております」と情勢報告を行いました。

記事活用体験発表では家の光購読者の畑中とわさん(五戸町)



▲ 記事活用体験発表を行う畑中さん

が「家の光とともに」、宮木君子さん(南部町)が「家の光 夫とともに」と題し発表しました。畑中さんは家の光を活用し、女性部の活動で夏野菜を使った料理講習会をしたり、「畑の時間」を参考に、家庭菜園で作ったサツマイモを軽トラ市やこども宅



▲ 記事活用体験発表を行う宮木さん

食おすそわけ便に寄贈したりすることができ有意義な時間になりました。講習会をして、家庭菜園をして、暮らしに役立てて、家の光を読んで、ともに歩み、楽しく過ごしていきたいと発表しました。

さらに、宮木さんは毎月、家の光が配達されることを楽しみにしており、女性部活動で部員との交流を楽しみながら手芸教



▲ 乾物の重要性を呼びかけるサカイ講師

室をしています。また、病氣療養中に亡くなった夫が家の光に載った料理をおいしく食べてくれたことが嬉しかったとのこと。今後も、元気に女性部の大事なメンバーと生き生きと活動していきたいと発表を行いました。

講演では、サステナブル料理研究家のサカイ優佳子さんを講師に招き、「今、なぜ乾物なのか？」を題材に講演しました。



▲ 講師の話に耳を傾ける参加者

娘さんの重度のアレルギーによる食事制限など実体験をもとに乾物の重要性を説明したほか、乾物を色々な料理に利用しPRすること、乾物がもつと日本、世界の食卓に並ぶことを期待す

ることを参加者へ呼びかけました。

また、お楽しみ抽選会では、参加者へサカイ先生のサイン入り著書やなべ焼きうどん、鉢花等が当選しました。



▲ サカイ講師(左)の著書が当選した参加者

今後も家の光を組合員の教育情報誌材と位置付け、読者の定着化を図りながら交流の場を広げていきます。

# J A八戸「新規加入組合員の集い」開催

## ～J A八戸の概要や事業内容について理解深める～

J Aは1月20日、ユートリーで新規加入組合員の集いを開きました。

昨年度加入した組合員を対象に、J A事業の理解を深めてもらう目的で開催し、2回目となります。

水越善一組合長は「当J Aに新規加入いただき、心から歓迎します。J Aの基本は農業の生産と販



▲ あいさつをする水越組合長



▲ J Aの概要を説明する小山参事

売であり、これを事業推進の柱としていきます。また、地域の振興と食農教育、様々な地域貢献活動を通じて、組合員の皆様と積極的に対話の場を設け、「組合員とともにあゆむJ A」として、共に取り組んでいます。

集いを通し、J Aの事業に対す

る理解を深めていただき、ご協力いただきながら、事業展開を図っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします」とあいさつしました。

J A八戸の概要や管内の農畜産物について説明したほか、各部門の部長が部門ごとの取り組み、事業内容について紹介。参加者は熱心に耳を傾け、理解を深めました。



▲ 説明に耳を傾ける参加者

今回の集いにて出されたアンケート内容をご紹介します。(一部抜粋)

### 【Q① 研修会のご感想】

- ・ 事業内容を詳しく知る事ができ良かった。
- ・ 事業内容が広く、これからも利用させていただきます。

### 【Q② J Aに対するご意見・ご要望】

- ・ 若い農業者が増えることを祈っています。
- ・ 八菜館、インショップ(ユニバース)で野菜・果物を購入させていただいておりますので、今後ともよろしく願います。

## ミニトマト 高温対策と品種特性学ぶ



▲ 販売報告をする木村係長

ミニトマト専門部八戸支部は1月22日、八戸パークホテルでミニトマト専門部八戸支部講習会および販売報告会を行い、生産者、市場関係者26人が参加しました。

講習会では、(株)サカタのタネの赤根勘人さんが講師となり高温対策と品種特性について説明しました。

販売報告では、取引市場1社から市場情勢について説明があったほか、八戸営農センターの木村友彦係長が、高温による花落ちの影響から出荷量は減少したが、販売額約1億4600万円となったことを報告しました。

## 田子支店年金友の会 会員との交流を楽しむ



田子支店の年金友の会は1月13日、秋田県のホテル鹿角で「JA八戸田子支店年金友の会集い」を開き、会員27人が温泉を堪能したのち、料理やカラオケを楽しみました。コロナ禍の影響から4年ぶりの開催となった集いでしたが、会員同士集まると会話に花を咲かせ、自慢の歌声を披露しました。

山美喜正会長は「久しぶりに顔を合わせる会員も多いと思います。元気に笑い、楽しく長生きしましょう」と会員へ呼びかけました。

参加者は「おいしい料理と話が弾み楽しかった」と話しました。



▲ 田子支店年金友の会集い参加者

## ピーマン 高温下での栽培対策学ぶ



▲ 販売経過を報告する石ヶ守販売担当

ピーマン専門部五戸支部は1月23日、アピル五戸でピーマン専門部五戸支部販売反省会を行い、生産者28人が参加しました。

販売経過について、五戸営農センターの石ヶ守進一販売担当が、他産地の販売が早めに終了したことや、花落ちや尻腐れ等猛暑の影響から出荷量が減少したことにより、高値での販売が続き昨年を上回る販売額となったと報告しました。さらに講習会では、横浜植木(株)の担当者より高温下での栽培について説明があり、根が伸びる環境を整え、根をしっかりと活着させ気象変動に耐えられる「樹」を作り、収量向上を目指してほしいと呼びかけました。

## 令和5年度にんにくフォーラム 金澤さん優良賞受賞



▲ 賞状を受け取る金澤さん(左)

表彰式では、金澤幹雄さん(五戸地区)が優良賞を受賞し、賞状が授与されました。にんにくは全体の大小や形状、乾燥や表皮の状態などを審査し選出されました。

県とJA全農あおもりは1月17日、JA十和田おいらせ本店で「令和5年度にんにくフォーラム」を開き、「令和5年度青森県にんにく共進会」の表彰式が行われました。

さらにフォーラムでは、高温時のにんにくの乾燥方法についての講演がありました。また、2026年秋からJAへの種苗供給が始まる新品種「青森福雪」の普及に向けた情報を共有しました。



▲ 受賞したにんにく

## 田子支店 優績店舗表彰受賞



▲ 笑顔で接客する様子

笑顔で接客する様子  
田子支店は、今年の5月、7月、8月にも月間MVPを獲得しており、今回で通算4回目の受賞となることからルールに定める上限4回までのMVPを完全制覇しました。受賞した櫻川博子支店長は「日頃より組合員、地域の皆様には大変お世話になっております。先月の広報誌に支店統廃合のお知らせが掲載されており、田子支店は令和6年2月9日を以って閉店いたしました。長きに亘り、これまで田子支店を支えていただいた組合員、地域の皆様、本当にありがとうございました。この広報誌が手元に届く頃は三戸支店に統合しておりますが、これからも変わらぬお引立てをお願い申し上げます」と語っていただきました。

1月23日の支店長会議において、月間優績店舗表彰を行いました。12月の優績店舗は田子支店が「年金予約、JAカード、住宅ローン、iDeCo」の各項目で1位を独占し総合で99ポイント獲得により2位南部支店の80ポイントに大きく差をつけ月間MVPに輝きました。

田子支店は、今年の5月、7月、8月にも月間MVPを獲得しており、今回で通算4回目の受賞となることからルールに定める上限4回までのMVPを完全制覇しました。受賞した



▲ 田子支店の職員

## 令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から、土地・建物を相続した場合に法務局に相続登記(相続人へ名義変更の登記)を申請することが、法律で義務化されます。

今年4月以前に相続した土地・建物であっても、相続登記未了の場合は義務化の対象となり、正当な理由なく義務を怠った場合には10万円以下の過料の対象となる新制度となります。

詳しくは、右記QRコードから、法務省のホームページをご覧ください。





# 水稻種子の浸漬について

## 1 育苗の作業計画「田植日から逆算して計画を立てましょう」

例) 中苗(育苗期間35日)の場合



## 2 種子予措～は種



- ①浸種時の種籾の量は網袋の6～7割程度にしましょう。
- ②催芽はハト胸(芽の長さが0.5～1mm)程度にしましょう。
- ③苗の老化が早まるので、厚まきはやめましょう。

### ①塩水選

種 籾	比重	水10ℓ当たりの食塩の量
うるち	1.13	2.0～2.1kg
もち	1.08	1.2kg

※温湯消毒を行う場合は塩水選をしない。  
※塩水選をしたあとすぐに種籾はよく洗う。

### ②種子消毒

薬剤名	テクリードCフロアブル
処理方法	
高濃度	20倍液に10分間浸漬する。 (水10ℓに薬剤500ml) 消毒後2日間風乾する。
低濃度	200倍液に24時間浸漬する。 (水10ℓに薬剤50ml) 消毒後2日間風乾する。

※長時間浸漬法は薬液温が10℃以下になると効果が劣る。  
浸漬中は2～3回攪拌する。

### ③浸種



浸種水温の低下を防ぐために、浸種容器を外気温の影響を受けにくい屋内に設置、容器にふたをするなどの工夫が必要ですが、過度の加温や長期間の浸漬は発芽の恐れがあるので行わない。

- 浸種は日平均水温の積算で100℃以上とし、2週間程度を目安とする。
- 浸種中にムラが出来ないように種子は余裕を持って袋に入れる。また、水交換時に袋の上下を入れ替える。  
(※最初は浸種2日後、その後は3日間隔で水を交換する)

### ④催芽

	温 度	浸漬時間
風呂の使用	32～33℃	約25～30時間
自動催芽機	30～31℃	約20～25時間

※催芽時の水温は40℃以上にしない。



### 水稻についてのお問い合わせ

八戸営農センター(中央)	TEL:0178-70-4051	三戸営農センター(三戸)	TEL:0179-23-3811
八戸営農センター(南部)	TEL:0178-83-2781	三戸営農センター(田子)	TEL:0179-20-7711
五戸営農センター(西部)	TEL:0178-78-2003	営農経済部 指導課	TEL:0178-61-6334
五戸営農センター(東部)	TEL:0178-68-2212		

# 住宅地などの周辺では、 農薬の使用に特に注意しましょう！

農薬使用者は、農薬の飛散防止対策の実施に  
努めなければなりません。

農薬の使用に当たっては、

- ①使用方法など、農薬ラベルの記載事項の遵守
  - ②周囲に影響のない天候（無風・弱風）や時間帯での散布
- を基本として、以下の対策も実施しましょう！

## 農地周辺に住宅地や学校などがある場合の対策

- 農薬の使用回数削減のため、耕種的防除などを組み合わせる。
- 飛散低減ノズルや飛散が少ない剤型の農薬を使用する。
- 風向きやノズルの向きに注意して散布する。
- 農薬散布の目的や種類、散布者の連絡先等を回覧板やチラシなどで事前に周辺住民へ周知する。
- 必要に応じて、緩衝地帯や防薬ネット、立入禁止の立て看板などを設置する。  
※ 特に学校や通学路が農地の周辺にある場合は、万が一にも子どもが農薬を浴びることがないように、最大限に配慮する。
- 使用した農薬の種類や使用方法、日時などを記録し、一定期間保管する。

地域の子どもには  
特に注意

農薬を使用することで、  
近隣住民とトラブルにならない  
ように十分配慮しましょう！

良好な  
関係を築くためにも、  
事前に連絡を取り合い  
ましょう

周辺住民の気持ちも  
考えた農薬使用



近くに農薬に敏感  
(化学物質過敏症)の方が  
住んでいるかも…

お問い合わせは、三八地域県民局地域農林水産部（農業普及振興室 TEL 0178-27-4444）  
またはJA八戸（指導課 TEL 0178-61-6334）にご連絡ください。

## 指導課から農薬使用上の注意点についてのお知らせ

# クロルピクリン剤の使用後は必ず被覆してください！



農薬使用者は、人畜に危険を及ぼさないようにする責務があり、安全使用に努めなければなりません。

**クロルピクリン剤の使用では、以下のことを実施しましょう！**

### 作業者の危被害回避のために

- 土壌くん蒸用防護マスク等の保護具を着用する。
- どんな場所でも必ず正しく被覆する。



### 周辺住民、環境への配慮のために

- 人家や畜舎等に近接する農地での使用を避ける。
- 農地近郊の低位置に人家や畜舎等がある場合は使用しない。  
(ガスは空気より重いため、低地に流れ込みます)
- 近くに住宅や畜舎がある場合は、周辺住民に対して使用目的や使用日時等を事前に周知する。
- 使用済みの空き缶等は、周囲に影響を及ぼさない場所で残液、残臭処理後、産業廃棄物として処分する。



- **クロルピクリン剤は、土壌中でガス化して効果を発揮します。**

安全で、高い防除効果を得るためには、**施用後すぐに、厚さ0.03mm以上のシートや難透過性資材で必ず被覆**しましょう。



## 肥料価格高騰対策事業のお知らせ

- 支援金(確定申告)について  
令和4年・5年の2年間で取り組んで参りました、肥料価格高騰対策事業支援金が、各参加農業者の口座へ入金されております。  
つきましては、**確定申告などで必要な方は**、支援金振込証明書を各グリーンセンターで発行致しますのでお問い合わせください。



# JAふれあい食材のご紹介



**【食材宅配1ヶ月の価格】** ※コースは、1ヶ月単位で自由に変更できます。家族構成やお好みに合わせてお好きなコースをお選びください。

**基本コース** お魚・お肉・日配品等、栄養バランスを考えた便利なコースです。 **1ヶ月11回のお届け**

- |  |  |
|--|--|
| <b>1</b> 2人用コース(ほのほの)<br>税込価格 <b>17,820円</b>                           | <b>6</b> おてがるコース(1人用)<br>税込価格 <b>11,290円</b>                                 |
| <b>2</b> 4人用コース(だんらん)<br>税込価格 <b>28,550円</b>                           | <b>7</b> まごころコース(1人用)<br>税込価格 <b>11,880円</b>                                 |
| <b>3</b> 6人用コース(なごやか)<br>税込価格 <b>38,020円</b>                           | <b>8</b> いろどり亭コース(1人用)<br>20食 税込価格 <b>11,880円</b><br>24食 税込価格 <b>14,260円</b> |
| <b>4</b> ふれあい(魚)コース(2人用)<br>税込価格 <b>17,820円</b><br><small>お魚中心</small> | <b>9</b> 1ヶ月4回のお届け<br>楽ookingコース(1人用)<br>税込価格 <b>11,880円</b>                 |
| <b>5</b> だんらん(肉)コース(4人用)<br>税込価格 <b>28,550円</b><br><small>お肉中心</small> | <b>10</b> 1ヶ月4回のお届け<br>お弁当のおかず<br>税込価格 <b>3,560円</b>                         |

**選べるコース** 安全でおいしい食材の中から、お好きなものを選べるコースです。 **1ヶ月6回のお届け**

- |  |  |
|--|--|
| <b>11</b> マイセレクト2品コース<br>税込価格 <b>12,000円</b> | <b>12</b> マイセレクト3品コース<br>税込価格 <b>18,000円</b> |
|--|--|

## JAふれあい食材 3つのメリット

### 食生活の安全・安心を応援!

食品添加物を可能な限り排除し、安全性を追求した食材をお届けします。

### 時間のゆとりを応援!

お宅までお届けしますので、お買い物に行く手間が省けて便利!!しかも無駄が除けて経済的です。

### 毎日の献立づくりを応援!

毎月配布するメニュー表は、調理方法などが、記載されているので、毎日の食事づくりをサポートします。

## JAふれあい食材 新規加入者 募集キャンペーン

ご加入いただいた方には、**もれなく 記念品をプレゼント!**

JA(農協)ならではの新鮮・安心な食材をご家庭までお届けします。

### JA食材宅配のシステムって?

定期的に多彩な食材をお届けします。



●JAふれあい食材は **安心**です。

#### お申し込みは?

お近くのJA又は、食材センターへご連絡ください。

#### お届けは?

各コースごとでお届け日は異なります。

#### お留守の時は?

保管箱と蓄冷材をご用意いたします。

#### お支払い方法は?

JAにご相談ください。便利なJA口座振替をおすすめします。



●JAふれあい食材は **安全**です。



●JAふれあい食材は **新鮮**です。

農家組合員以外の方でも是非ご相談ください!!

# ローン相談会

平日はお忙しいお客様と土曜日にご相談させていただきます。  
ご予約のない方もお気軽にご来場くださいませ。

開催日  
令和6年3月16日(土)

場所: JA八戸ローンセンター(下長支店2階)  
八戸市大字河原木字河原木後10

TEL: 0178-20-1391

時間: 午前9時~正午



『JAとのお取引はこれから』というお客様もお気軽にどうぞ!!

## JAバンクからのお知らせ



# ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日

2024年  
(令和6年)

3月10日

日曜日

全取引休止  
6:30-9:00

4月29日

月曜日・祝日

一部取引休止  
0:00-24:00

休止する  
サービス



JAバンクの  
ATM



コンビニ等の  
ATM



JAネットバンク  
サービス

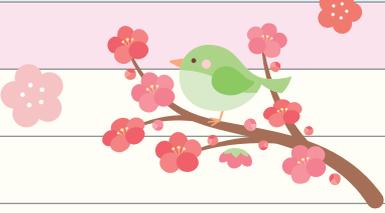


J-Debit  
ジェイデビット

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンクのホームページ  
<https://www.jabank.org>



1 金	●金融移動店舗車運行日(旧南郷支店)	16 土	●ローン相談会(下長支店2階ローンセンター)
2 土		17 日	●牛コンinJA八戸(八戸パークホテル)
3 日		18 月	●金融移動店舗車運行日(旧是川取次店・旧南郷支店)
4 月	●金融移動店舗車運行日(旧是川取次店・旧南郷支店)	19 火	●金融移動店舗車運行日(旧田子支店)
5 火	●金融移動店舗車運行日(旧田子支店)	20 水	●春分の日
6 水	●金融移動店舗車運行日(旧福地支店・旧新郷支店)	21 木	●JA葬祭事前相談窓口(五戸支店) ●金融移動店舗車運行日(旧豊崎支店・旧田子支店)
7 木	●JA葬祭事前相談窓口(五戸支店) ●金融移動店舗車運行日(旧豊崎支店・旧田子支店)	22 金	●金融移動店舗車運行日(旧南郷支店)
8 金	●野菜総合部会総代会(八戸プラザホテルアーバンホール) ●金融移動店舗車運行日(旧南郷支店)	23 土	
9 土		24 日	
10 日		25 月	
11 月	●金融移動店舗車運行日(旧是川取次店・旧南郷支店)	26 火	
12 火	●金融移動店舗車運行日(旧田子支店)	27 水	
13 水	●女性部通常総会(田子町中央公民館) ●金融移動店舗車運行日(旧福地支店・旧新郷支店)	28 木	●定例理事会(営農経済本部) ●JA葬祭事前相談窓口(営農経済本部)
14 木	●JA葬祭事前相談窓口(新郷グリーンセンター) ●金融移動店舗車運行日(旧豊崎支店・旧田子支店)	29 金	
15 金	●果樹生産販売検討会・総合部会総会(八戸プラザホテルアーバンホール) ●金融移動店舗車運行日(旧南郷支店)	30 土	
		31 日	

## 得する・役に立つ・元気が出る「家の光」3月号のご紹介



〈特集2〉ホコリを取るだけで健康に!?  
**新・手間なし掃除**

ラクに、効率よく病原菌やウイルスを取り去る方法  
「新・手間なし掃除」を病院清掃のプロに教わりました。

スプーン1杯の健康習慣  
**まいにちエゴマ油**

「オメガ3系脂肪酸」が含まれ、健康にいい油として注目されるエゴマ油。毎日の食生活に取り入れてみませんか。



定価 629円(税込)  
ご購入のお申し込みは各支店窓口までどうぞ!!

- 〈特集1〉いつも話を聞いてもらえる人の会話術
- 〈手芸〉スマホストラップ

定例理事会（1/30開催）

案件

- 議案第1号 監事監査の結果に基づく回答について
- 議案第2号 職制規程の一部変更について
- 議案第3号 支店統廃合に伴う規程の一部変更について
- 議案第4号 有価証券の減損処理基準の一部変更について
- 議案第5号 令和6年産米穀の出荷契約金単価設定について

報告事項

- 第1号 組合員の加入および脱退等について
- 第2号 内部監査報告書について
- 第3号 貸付条件変更について
- 第4号 クロスチェックの実施結果について
- 第5号 農産物検査組織規程に係る農産物検査員名簿の変更について
- 第6号 コンプライアンス・プログラムおよび不祥事未然防止のための行動計画の取り組み状況について
- 第7号 不祥事未然防止にかかる自主検査の結果について
- 第8号 ヘルプラインの運営状況について
- 第9号 反社会的勢力等との取引排除および疑わしい取引にかかる対応状況について
- 第10号 事務ミス等の発生状況について
- 第11号 苦情受付について
- 第12号 情報セキュリティにかかる運用状況について
- 第13号 余裕金運用状況について
- 第14号 貸出金残高上位先の概況および貸出残高の内訳について
- 第15号 理事に対する利益相反取引の状況について
- 第16号 第3四半期事業実績及び年度末見通しについて
- 第17号 自己改革取り組み状況について
- 第18号 第5次中期3カ年計画、実践状況について
- 第19号 (株)ぱるじゃサービス第3四半期事業実績及び年度末見通しについて
- 第20号 職員の賞罰について
- 第21号 人事異動について
- 第22号 各部の業務報告について
- 第23号 常勤役員・参事の主要行事出席と行事予定について

活動レポート Report

女性部 八戸広域支部豊崎地区

農業ふれあい教室



豊崎地区の部員5人は1月10日、八戸市立豊崎小学校で農業ふれあい教室を行い、児童11人と一緒に調理をしました。

児童が収穫したニンジンを使い、かき揚げとドーナツ作りをしました。包丁で切ったり、油で揚げたりと初めての調理に慎重になりながら、部員から「包丁は押しながら切らずに、引きながら切るとうまくいくよ」とアドバイスをもらいました。

児童が手作りしたうどんと一緒に天ぷらを試食。「ニンジンが甘くておいしくできてよかった。ドーナツもおいしい」と話しました。

奥田マサ子地区長は「子どもたちと定植から収穫までと一緒に体験し良い経験となりました」と話しました。

女性部冬期講習会

女性部 五戸支部倉石地区

お菓子作り

倉石地区は1月18日、倉石コミュニティセンターでお菓子作りを行い、部員26人が参加しました。串もち、焼きリンゴ大福、サツマイモおやきの3種類を作りました。

部員は分担してもちをこねたり、あんこを分けるなど協力して作業しました。串もちにはじめみそをたっぷりつけ、炭火でこんがり焼き上げました。

竹洞幸子地区長は「串もちを今後、農協や地域のイベントで販売し、地区活動を充実させていきたい」と話しました。



女性部 五戸支部新郷地区

手芸教室

新郷地区は1月24日と25日の2日間、五戸営農センター（西部）で手芸教室を開き、部員23人が参加しました。

スズランテープを使った帽子や毛糸で靴下や動物のあみぐるみを作りました。部員はかぎ針と色とりどりの毛糸を駆使し、部員同士編み方を確認しながら作り上げました。

参加した部員は「今年の夏に向けて、スズランテープで涼しげな帽子ができた。家でも違う色で編んでみたい」と話しました。



J A のすがた  
令和6年1月末現在

組合員数	正 10,018人 准 4,707人 計 14,725人
役員	27人
職員 (準職員含む)	296人
出資金	35.7億円
貯金	977億円
貸出金	328億円
長期共済保有高	3,359億円
購買品供給高	33.0億円 (令和4年度)
販売品販売高	82.9億円 (令和4年度)

## (株)ぱるじゃサービス『田子ストアー』 電話番号変更のお知らせ

日頃より格別なお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

令和6年2月10日(土)より、下記のとおり電話番号が変更となりますので、お知らせいたします。

誤) TEL 0179-20-7715 → 正) TEL 0179-32-3388  
FAX 0179-32-2272 FAX 0179-32-2272

## 情報 掲示 板



## 第5弾 牛こんinJA八戸

新たな出会いをおいしいお肉とともに

**日時** 令和6年3月17日(日)  
午後1時30分から午後5時頃まで(受付開始 午後1時)

**場所** 八戸パークホテル

**会費** 男性3,000円 女性2,000円

**参加条件** 男性：畜産総合部会および青壮年部の独身の方  
女性：管内在住の独身の方

**定員** 男女ともに10名  
(※定員となり次第、申し込みを締め切らせていただきます)



お申し込み・お問い合わせ 総務部総務課 TEL 0178-70-7711 FAX 0178-70-7716

詳しい内容はJA八戸ホームページをご覧ください。

## 頭の体操

## クロスワード



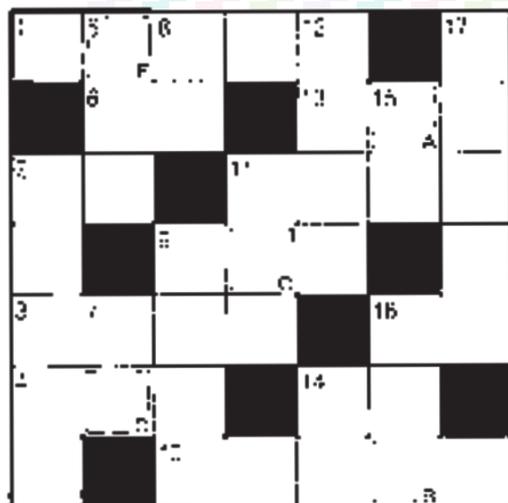
クロスワードを解いて、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

### ↓ タテのカギ

- 2 歌のうたを聴くイベント
- 5 酔って酔う程度のこと
- 7 舌で感じ取る心の
- 8 日本一高いものは3776mあります
- 9 「時の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 11 人や車が行き来する道のこと
- 12 このような校を演じられるとは校舎——に居ます
- 14 ものを記憶する器官
- 15 このスライム、ゾーシーといは
- 16 髪を短く切ったりサインをもらったり
- 17 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

### → ヨコのカギ

- 1 3月下旬から4月上旬までの学校の休業
- 2 イエスの反対語
- 3 慣用句や四字で規定より字数が多いものこと
- 4 いいかげんなこととはしません
- 6 湯い溜って見なとも控ります
- 9 どこからか畑の花の——が湧ってきん
- 10 卒業生が校長から卒業——を贈ります
- 11 情予とハハナリ 手紙みます
- 13 原稿——、披露——
- 14 断頭台のときに借ります
- 16 樹皮や厚紙、松本のものが有名



(出題) ニコリ



# 金融移動店舗車の運行スケジュール変更

令和6年2月13日より移動店舗車の運行日程を下記のとおり変更します。

## ルート変更開始日及び期間

令和6年2月13日(火)から  
令和6年3月22日(金)まで(予定)



	午 前		午 後	
月曜日	旧是川取次店	10:00~11:30	旧南郷支店	13:00~14:30
火曜日	旧田子支店	10:00~12:00	旧田子支店	13:00~14:30
水曜日	旧福地支店	9:30~11:00	旧新郷支店	13:00~14:30
木曜日	旧豊崎支店	9:30~11:00	旧田子支店	13:00~14:30
金曜日	旧南郷支店	10:00~12:00	旧南郷支店	13:00~14:30

# 金融移動店舗車の運行一時休止のお知らせ

当JAでは、ご利用される皆さまの利便性向上を目指し、令和6年4月1日(月)より金融移動店舗車を増車いたします。つきましては、導入に伴う運行ルートの見直しおよび搭載用端末機器の入替作業のため、下記により運行を一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



## 休 止 す る 期 間

令和6年3月25日(月)から令和6年3月29日(金)まで

## 再 開 予 定 日

令和6年4月1日(月)より新たなルートにより再開いたします。