心に残るぬくもりのある広報誌

Palja

ぱ る じゃ

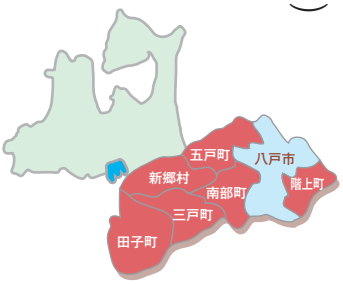
JA八戸

2020
8月号
No.137

新人職員の農作業体験日記

伝えたいふるさと

せんべいおこわ（三戸郡）



せんべいおこわは、主に三戸郡で食べられており、南部煎餅に赤飯をはさんだ軽食です。

せんべいおこわは、せんべいで赤飯を挟むことで型崩れや手が汚れることなどを防ぐことができるのが特徴です。起源ははっきりとはわかってはいませんが、農作業の合間に手を汚さず簡単に食べることができる「こびりっこ」（農家のおやつ）として親しまれてきました。また、赤飯のほかにも、各家庭によって、山菜おこわなどせんべいにはさむものは様々です。

せんべいおこわは「ジャパンサンド」とも呼ばれています。「南部煎餅」の「白」と「赤飯」の「赤」を「日本の国旗」に見立てていることからつけられたと云われています。

家庭によって、はさむ米飯や味に違いがあるのも魅力のひとつ、自分のお気に入りの「せんべいおこわ」を探しに直売所へ出向いてみるのも楽しいですね。ぜひ、ご賞味あれ！

今月のPaljaもくじ

伝えたいふるさと……2
新人職員の農作業体験日記……3
プラムの選別を職員が応援……3
農業資金のご案内……4
収穫感謝祭および
　地域ふれあい活動の中止のお知らせ……5
南部市場ＡＴＭ移転のお知らせ……5
ローン相談会……5
経営継続補助金申請受付……6
家庭や職場でお花を飾ってみませんか？……6
自動車・自賠責共済代理店のご案内……7
米穀事業の取り組み……8
畜産事業の取り組み……9
トピックス……10
地場産レシピ……11
活動リポート……14
固定資産の売却について……14
平成30年産米共同計算結果について……15
営農情報……16
　にんにく
　寒じめちぢみほうれん草栽培基準
ＪＡカレンダー……20
「家の光」9月号のご紹介……20
自慢の○○……21
輝けＪＡウーマン……21
理事会だより……21
ＪＡのすがた……21
叭……11
クロスワード……11
皆さまのお声……11
ＪＡ八戸職員募集……14
ＪＡ八戸グループ
株式会社ぱるじゃサービス正社員・従業員募集……14

新人職員の農作業体験日記

ＪＡ職員で農作業を経験したことがない職員が増えてきています。農作業未経験者もしくは不慣れな新人職員を対象に、農作業を体験し、農業に対する知識と尊さを学んでいく姿を紹介していきます。

今回は、三戸営農センター（三戸）で入組して2年目と3年目の職員2人が体験しました。体験した日は7月18日。三戸営農センターの職員や作業員が講師となり、プラムの選果作業をしました。選果機のレーン上に、プラムが重ならないように、1つずつ並べる作業を行いました。作業員からは「たくさん流れてきて重なるようであれば、上下に並べて」とアドバイスを受けていました。

プラムが最盛期の時期に行ったこともあり、大量に流れてくるプラムを両手に持ち、手際よく並べていました。

感想

【福地支店】大崎　愛美さん（写真右）（ＪＡ歴3年目）

農家さんから消費者の手元に渡るまでの行程をはじめて体験しました。実際に、プラム選果の作業を体験することができて、とてもいい経験になりました。普段関わらない業務だったので、経験できてよかったです。

【階上支店】坂本　咲月さん（写真左）（ＪＡ歴2年目）

普段はあまりすることのない作業を経験できました。次々と流れてくるプラムをうまくレーンにのせて、次の担当へ繋ぐのが大変でした。どのように選果されているかわかる貴重な体験でした。

プラムの選別を職員が応援

三戸営農センターでは7月8日、プラムの共撰が始まりました。最盛期の7月14日から22日にかけ、ＪＡ職員が毎日、業務終了後の17時から交代で各部署から作業応援に加わり、荷受けやパック詰めなど農家の所得向上を後押ししました。古戸卓ＪＡ販売担当は「今年は、天候不良の影響から着果量がまばらに見られる地域もあるが、年々、部会員も増えてきているので、目標金額を達成できるよう、計画出荷に努め、販売していく」と意気込みます。今後、中生種と晩生種の出荷が続き、プラム専門部は販売金額152,980,000円（前年比117％）を目指します。

当ＪＡでは、農家所得向上に向け、今後も桃や米などの作業応援を行ってまいります。

農業資金のご案内

農業者が農機・農地等の取得や、農舎・倉庫等を新設する際に必要な資金を低金利でご融資しております。また、税制の優遇や経営相談等のサポートも行っております。

という皆さまに!!!

農業資金の流れ

スタート
農業者である。

いいえ → **ＪＡ新規就農応援資金**

はい ↓

取得予定の時期まで概ね２ヶ月以上の余裕がある。

いいえ → **アグリマイティー資金**

はい ↓

認定農業者である。

いいえ → **農業近代化資金（事業費の80%）**
アグリマイティー資金

はい ↓

農業近代化資金（事業費の100%）
アグリマイティー資金
スーパーＬ資金

※上記以外の資金もお取り扱いしておりますので、詳しくはお近くのＪＡ本支店窓口までお問い合わせください。

当ＪＡでは、農業融資専任担当者を２名配置しております。皆さまのもとに足を運んで、ご説明いたします。ぜひ、組合員の皆さま、お気軽にご相談ください。

佐々木（ささき）　優（ゆたか）
業務用携帯
090-7075-0579

下森（したもり）　裕美子（ゆみこ）
業務用携帯
090-5833-4593

収穫感謝祭および地域ふれあい活動の中止のお知らせ

例年開催しております「収穫感謝祭」および「地域ふれあい活動」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

南部市場ＡＴＭ移転のお知らせ

令和２年８月30日(日)をもちまして、南部市場ＡＴＭ(旧南部支店ＡＴＭ)を移転させていただきます。移転したＡＴＭは、新南部支店で９月１日(火)からご利用いただけます。

移 転 先：ＪＡ八戸　(新)南部支店

所 在 地：青森県三戸郡南部町大字相内字上ノ平43-4

電話番号：０１７９－２３－８９８８

農家組合員以外の方でも是非ご相談ください!!

ローン相談会

開催日

令和２年９月20日(日)

場所：ＪＡ八戸ローンセンター(下長支店２階)

時間：午前９時～正午

平日はお忙しいお客様と日曜日にご相談させていただきます。
ご予約のない方もお気軽にご来場くださいませ。
※毎月第３日曜日に開催しております。

ご来場の方に粗品プレゼント!

住宅ローン

住宅の新築・増築・改築・宅地購入や、他金融機関からのお借換えもＯＫ！
住宅の新築・購入に、最大１億円までご融資いたします。
親子リレー返済もご利用いただけます。

マイカー・教育ローン

自動車資金・教育資金に幅広く対応!

インターネットからもお申込みできます！

JAフェトローン マイカーローン

JAフェトローン 教育ローン

農業資金

農業資材、農機具購入等
農業に関する資金を応援します。

※仮審査結果については、後日メール等でご回答いたします。なお、応諾の場合、後日、店頭にて正式申込および契約手続きが必要となります。

■ローン相談会のお問い合わせはお気軽にこちらまで

TEL. 0178-20-1391

住所：八戸市大字河原木字河原木後10

『ＪＡとのお取引はこれから』というお客様もお気軽にどうぞ!!

会場ご案内図

経営継続補助金申請受付

当ＪＡは７月13日から15日にかけ、管内３ヵ所で経営継続補助金の申請を受け付け、約300人が来組しました。

経営継続補助金とは、新型コロナウイルス感染症の影響を克服するため、感染防止対策を行いつつ、販路の回復・開拓、生産・販売方法の確立・転換などの経営継続に向けた農林漁業者の取り組みを支援する制度です。

営農企画課が中心となり、申請の手続きの仕方や添付書類などの説明を申請者へ行いました。今回の経営継続補助金は採択された場合、来年３月までには補助金の支払いが行われる予定です。

今回、７月に行った申請受付以外にも９月から10月にかけて二次募集の受付をする予定となっております。

家庭や職場でお花を飾ってみませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響による各種イベントの中止に伴い、青森県産花きの消費が落ち込んでいます。そのことから、青森県花のくにづくり推進協議会、全国農業協同組合連合会青森県本部と県は、県産花きの重要喚起に向けて、公共施設等における展示に取り組んでいます。

当ＪＡでも、管内で生産している花きを提供し、消費拡大に繋げています。また、管内の施設２ヵ所に県産花きを使用したフラワーアレンジメントを展示しております。

花には、部屋が華やぐ、心を癒したり豊かにしたりなど様々な魅力や効果があります。

皆さまも家庭に県産花きを飾ってみませんか。

展示に使用している花
ディスバットマム（ＪＡ八戸）
ひまわり（ＪＡ八戸）

展示に使用している花
アレンジアスター（ＪＡ八戸）
ディスバットマム（ＪＡ八戸）
トルコギキョウ（新郷村）

展示に使用している花
アルストロメリア（黄）（ＪＡ津軽みらい）
アルストロメリア（ピンク）（三沢市）
姫ひまわり（八戸市）
バラ（ＪＡつがる弘前）

自動車・自賠責共済代理店のご案内

自動車共済 **自賠責共済**

修 理 **購 入** **車 検**

などおまかせください。

ＪＡ八戸共済代理店協議会役員

会　長	久慈自動車工業㈱	代表取締役社長	久慈　広隆	(八戸支部)
副会長	豊川自動車整備工場	代表	豊川　強一	(三戸支部)
副会長	日向自動車整備工場	代表	日向　礼子	(五戸支部)
役　員	㈲自販コイズミ	代表取締役	小泉　明寛	(五戸支部)
役　員	工藤自動車整備工場	代表	工藤　徳昌	(三戸支部)
役　員	坂自動車整備	代表	坂　和男	(八戸支部)
役　員	㈲宮木モータース	代表取締役	宮木　清爾	(三戸支部)

五戸町

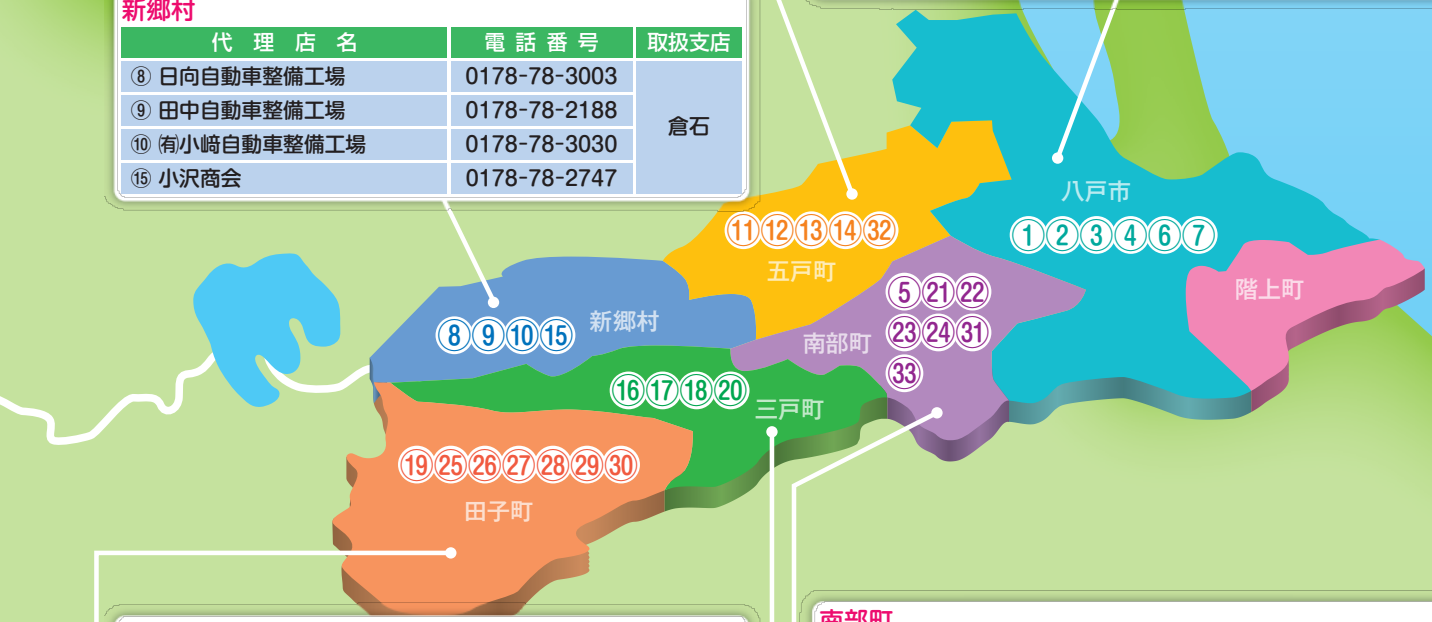
代　理　店　名	電　話　番　号	取扱支店
⑭ マルショウ自動車	0178-23-2706	上長
⑫ ㈲自販コイズミ	0178-62-6611	五戸
⑪ 川守田自動車販売	0178-77-2666	倉石
⑬ 中村自動車整備工場	0178-32-6226	
㉜ ㈱ぱるじゃサービス　川内整備センター	0178-68-2055	五戸

八戸市

代　理　店　名	電　話　番　号	取扱支店
① 久慈自動車工業㈱	0178-28-0431	下長
② 坂自動車整備	0178-28-2614	
③ 東北重工㈱	0178-20-3993	
④ ㈲久光自動車	0178-96-2823	階上
⑥ ㈱工藤	0178-82-2351	南郷
⑦ ㈱中村自動車	0178-82-3104	

新郷村

代　理　店　名	電　話　番　号	取扱支店
⑧ 日向自動車整備工場	0178-78-3003	倉石
⑨ 田中自動車整備工場	0178-78-2188	
⑩ ㈲小﨑自動車整備工場	0178-78-3030	
⑮ 小沢商会	0178-78-2747	



三戸町

代　理　店　名	電　話　番　号	取扱支店
⑯ 小笠原精輪舎	0179-22-2002	三戸
⑰ 奥自動車	0179-23-4135	
⑱ 齊藤自動車	0179-23-6669	
⑳ 豊川自動車整備工場	0179-22-1317	

南部町

代　理　店　名	電　話　番　号	取扱支店
⑤ ㈲浅坂モータース	0178-84-4141	福地
㉝ ㈱ぱるじゃサービス　名川整備センター	0178-76-2219	南部
㉑ 沖田自動車	0179-34-2148	
㉒ 工友自動車	0179-34-2160	
㉛ 三戸オートガーデン㈲澤田自動車	0179-34-3145	
㉓ ㈲椛沢モーター商会	0178-76-2404	
㉔ 工藤自動車整備工場	0178-38-9488	

田子町

代　理　店　名	電　話　番　号	取扱支店
⑲ 三戸マイカーセンター	0179-32-2289	三戸
㉕ 上村農芸社	0179-33-1048	田子
㉖ ㈲才川自動車工業	0179-32-2343	
㉗ 原野オートサービス	090-1397-7424	
㉘ ㈲宮木モータース	0179-32-2268	
㉙ 宮村自動車修理工場	0179-32-2042	
㉚ ㈲松本ホンダ販売	0179-32-2167	

※自動車共済については、取扱していない代理店もございますので、各代理店にお問い合わせください。

米穀事業の取り組み

米穀事業は、組合員の皆様が生産した米、小麦、大豆の集荷から乾燥調製、農産物検査、倉庫事業、販売を行っています。苗から食卓のご飯になるまで農家の皆様の手助けになるよう努めています。

◆米、小麦、大豆の集荷販売

まっしぐらやつがるロマンなど安全安心な米、小麦、大豆の集荷、販売をしています。農家の皆様が作った農産物が高く販売できるよう取り組んでいます。集荷・販売した米は主にコンビニ弁当やおにぎり、牛丼屋等のご飯として使用されています。

▲ 大好評だった大阪での米の消費宣伝会

◆ 苗の供給

まっしぐらやつがるロマンなど、申し込みに応じて緑化苗や硬化苗を供給しています。主に兼業農家の皆様の田植えまでの期間、水管理など作業の省力化に貢献しています。

◆ 乾燥調製

各地域にあるライスセンターや川内にあるカントリーエレベーターで米の乾燥調製を行っています。市川ライスセンターでは小麦の乾燥調製、大豆の乾燥調製、また倉石では大豆の乾燥調製をしています。

◆ 倉庫事業

乾燥、調製後の玄米が倉庫へ入庫され農産物検査を受けます。検査後の米は出庫されるまで倉庫で大事に保管され、オーダーに応じてトラック等に積み込み出庫します。

◆ 農産物検査業務

ＪＡ八戸には現在26名の農産物検査員が在籍しています。うち３名は指導的農産物検査員で検査員の指導にあたり適正な検査の維持・向上に努めています。農産物検査にはもみ、玄米、小麦、大豆、そばがあり毎年全農あおもりで行われる検査員の鑑定大会では優秀な成績を収めており、また昨年は検査員全員参加で行われる鑑定大会で団体優勝をするなど優秀な検査員が多数在籍しております。

▲ 農産物独自鑑定研修会

畜産事業の取り組み

畜産事業は、組合員の皆様が大事に育てた牛から搾乳した牛乳の販売、生まれた子牛の登記と販売、ブランド牛の倉石牛、田子牛の販売、またこれらすべての精算事務をしています。更に各種補助事業や預託事業による組合員のサポートをしています。

生乳の集荷販売（酪農）

ＪＡ八戸では青森県の酪農発祥の地、新郷村をはじめ三八地域全市町村から新鮮な生乳を集乳しています。集められた生乳は東北町にある全農の施設や岩手県の工場へ集められ、関東方面へ出荷されます。また、新郷村にある間木ノ平グリーンパークでは村で集乳した牛乳が販売されています。

枝肉の販売（肥育）

ブランド牛である倉石牛と田子牛を出荷販売しています。どちらもＡ・Ｂ４以上がブランドの規格になります。農家へ出向き、出荷した市場で肉質を確認し、良質なお肉になるよう努力しています。

▲ 倉石牛の肉の断面

子牛登記、子牛の販売（繁殖）

生まれた子牛には戸籍のような登録があり、人の指紋のように鼻に紋があり１頭１頭みんな違います。この鼻紋を登録して10ケ月くらいまで育て、毎月行われる市場へ出荷します。

精算事務

生乳代金、枝肉代金、子牛代金、スモール代金の精算事務をしています。

販売後速やかに生産者へ入金できるよう努めています。

▲ 品評会の様子

預託事業

肉牛預託、繁殖素牛預託、乳用預託事業をしています。

農家の皆様の経営の手助けになれるよう努めています。

畜産総合部会事務局

部会の事業計画に合わせ行事を開催しています。

各種品評会、共進会、視察研修会や講習会など年間を通じて活動しています。

▲ ホルスタインの品評会の様子

管内児童へ ちゃぐりん寄贈

▲『ちゃぐりん』を寄贈する水越専務

当ＪＡは７月15日、八戸市立三条小学校に家の光が発行する子ども向けの月刊誌『ちゃぐりん』８月号を贈呈しました。水越善一専務が三条小学校を訪れ、河村雅庸校長に手渡しました。河村校長は「楽しく、面白く農と食について学べるので、児童におすすめしたい」とのこと。

当ＪＡでは、子どもたちへ命の大切さや農業のすばらしさを伝えるため、今年は管内45校の小学校へ1175冊を贈呈しました。

今回の寄贈以外にも、当ＪＡでは、管内の小学校へ『ちゃぐりん』を毎月１冊寄贈しています。

「代理店扱自動車・自賠責共済」契約拡大キャンペーン表彰

▲ 表彰を授与する小原常務

共済部は６月16日、ＪＡ共済契約拡大に取り組んだ代理店へ賞状と記念品を授与しました。自動車・自賠責共済合計件数において支部目標件数達成の部で「五戸支部」が取扱件数の部で17代理店が表彰されました。

賞状を授与した小原良洋信用専任常務はＪＡと各代理店が連携をとり、「自動車・自賠責共済」のさらなる契約拡大をお願いいたしました。

にんにく目揃い会 品質確認

▲ 出荷規格を確認する生産者

にんにく専門部五戸支部は７月10日、管内３ヵ所でにんにく目揃い会を開催しました。このうち、五戸営農センター（東部）で行った目揃い会には、生産者42人が参加しました。

目揃い会では、木村友彦ＪＡ販売担当が、にんにくの品質、大きさや形状基準を確認しました。さらに、土付、加工品にんにくなどの取り扱いを説明しました。

当ＪＡ管内のにんにくの生育は、降雨や日照不足の影響から、例年に比べ小玉の傾向となっています。

ながいも品質を考えた 肥培管理を

▲ 肥培管理に注意を呼びかける講師

ながいも専門部は７月８日と９日、管内４ヵ所でながいも講習会を行いました。このうち、川内地区の生産者ほ場で行った講習会には17人が参加しました。

県民局の乙部俊幸主幹が講師を務め、追肥時期、病害虫防除、緑肥を組み入れた輪作の効果について説明。講師は「これからの時期、病害虫の発生が多くなるので、予防散布に努めましょう。また、湿害による品質の低下がみられるので、排水対策を徹底しましょう」と呼びかけました。

夏秋露地きゅうりの栽培管理を学ぶ

▲ 栽培管理を確認する生産者ら

きゅうり専門部五戸支部は７月22日、管内２ヵ所で栽培講習会を兼ねた目揃い会を行いました。

畠山賢寿氏のほ場では、㈱ときわ研究所の熊沢洸斗氏が講師に「７月初旬に悪天候が続いた影響から、尻細、尻太などの不良果、収穫のピークが遅れる等の問題が予想されます。追肥や灌水は少量多回数を意識し、酸素剤や栄養剤のかん注や葉面散布を行いましょう」と呼びかけました。

目揃い会では、石ケ守進一ＪＡ販売担当が「日照不足の影響から市況は高値で推移しています。配布した資料を参考に出荷基準を守り出荷してください」と説明しました。

「青森ハートビート」皇室へ献上

▲ 献上された「青森ハートビート」

青森県は７月１日に全国デビューした「ジュノハート」のブランド化を図るため、「青森ハートビート」２箱（１箱15粒入り）を皇室へ献上しました。

味や品質の良さ、管内が「ジュノハート」の主な生産地であることから、当ＪＡ管内で生産している「青森ハートビート」が選ばれました。

青森県が誇る「宝石」といえる「ジュノハート」。今後も、当ＪＡでは、「ジュノハート」のブランド化確立に向け、尽力してまいります。

ねぎ目揃い会開催 出荷規格を確認

▲ あいさつをする堰合専門部長

ねぎ専門部八戸支部は７月31日、階上野菜集出荷予冷施設で講習会を兼ねた目揃い会を開催し、73人の生産者が集まりました。

堰合繁専門部長は「今年のねぎの値段は高値で推移しています。皆さん頑張って出荷し、販売目標高を達成しましょう」と挨拶しました。

講習会では、盛幸弘ＪＡ指導員から病害虫防除に関し、病害虫の判断ポイントや原因を説明。効果のある薬剤や散布方法を生産者へ周知しました。目揃い会では、上野健太郎ＪＡ販売担当から出荷規格の確認や出荷品質の注意点を指導しました。

カンパニュラ次年度作付に向け今年度を振り返る

▲ 販売実績を報告するJA担当者

カンパニュラ専門部は７月14日、三戸営農センターで令和２年度カンパニュラ生産販売検討会を行い、７人が参加しました。

検討会では、販売経過と実績や今年度の生育状況などが各担当者から説明され、それらを踏まえた出荷体制など、有利販売・高品質生産に向け、関係機関やＪＡ職員らと活発な意見交換が行われました。

今年度の実績は、新型コロナウイルス感染症の影響から販売金額が1,669,000円（前年比69％）と下回りました。

レシピ

福地地区
夏堀　征子さん、及川　幸子さん、
佐々木　千賀子さん

ピーマンののっけ味噌

材　料（2人分）	
ピーマン	3～4個
ひき肉	300ｇ
サラダ油	大さじ2
A 味噌	大さじ2
A 料理酒	大さじ2
A みりん	大さじ2
A 砂糖	小さじ1
A 水	大さじ2
片栗粉	大さじ2

作り方

1. ピーマンは縦半分に切って、ヘタと種を取り、鍋で3分茹でる。
2. フライパンでサラダ油を熱し、ひき肉を炒める。ひき肉の色が変わったら、Aを加えて炒め合わせる。
3. 水で溶かした片栗粉を上からフライパン全体に回し入れ、汁気がなくなるまで炒めて出来上がり。

ワンポイント

ピーマンの肉詰めより簡単にできます。ピーマンは焼いて食べてもおいしいです。

ピーマンの天ぷら

材　料（2人分）	
ピーマン	1個～1個半
ちくわ	4本
天ぷら粉	適量
油	適量

作り方

1. ピーマンは縦半分に切って、ヘタと種を取り、縦に細切りにする。
2. ちくわは横半分に切り、縦に切れ目を入れる。
3. 2に1を挟み込み、天ぷら粉をつけ油で揚げて出来上がり。

ワンポイント

ちくわの塩味だけでもおいしく食べることができます。

ピーマンのみそマヨ炒め

材　料（2人分）	
ピーマン	250ｇ
卵	3個
A 味噌	大さじ1
A 料理酒	大さじ1
A みりん	大さじ1
A マヨネーズ	大さじ1
A 砂糖	小さじ1
A しょうゆ	小さじ1
油	適量

作り方

1. ピーマンは縦半分に切って、ヘタと種を取り、縦に細切りにする。
2. Aを混ぜ合わせ、調味料を作る。
3. 卵を割りほぐし、油をしいたフライパンで炒め、大きめの炒り卵を作り、いったん皿にとる。
4. ピーマンを炒めたら炒り卵を加え、Aを入れて全体を混ぜ合わせる。

ワンポイント

炒り卵は大きめに作るときれいな出来上がりになります。

今月は ピーマン

ピーマンは７月～８月にかけて旬を迎える野菜です。ビタミンCや食物繊維が豊富で、加熱処理しても損なわれることが少ないことも特徴です。ビタミンCは美肌効果もあり、ピーマンは紫外線の多い夏にもってこいです。管内で生産されているピーマンを食べ暑い夏を乗り越えましょう！

地場産

ピーマンのきんぴら

材　料（２人分）	
ピーマン	200ｇ
ごま油	大さじ１
A しょうゆ	大さじ１
A 砂糖	大さじ½
白ごま	大さじ１

ワンポイント

ごま油にすると香ばしく仕上がります。

作り方

1. ピーマンを縦半分に切って、ヘタと種を取り、斜めの細切りにする。
2. フライパンにごま油をしき、**1**を入れ、中火で焦がさないように３分炒める。
3. **A**を加えて強火にし、汁気を飛ばすように炒める。白ごまを加えて混ぜ合わせる。

ピーマンのピクルス

材　料（２人分）	
ピーマン	１個
ニンジン	５㎝
ズッキーニ（黄）	５㎝
ミニトマト	５個
ほめられ酢	適量

※Aコープマーク品「ほめられ酢」のご注文は購買推進課（☎ 0178-61-6322）までお願いいたします。

Aコープマーク品「ほめられ酢」
300㎖　280円（定価）
１ℓ　550円（定価）

作り方

1. ピーマンはざく切り、ニンジンは千切り、ズッキーニはいちょう切りにする。
2. 切ったピーマン、ニンジン、ズッキーニとミニトマトを１分間湯通しする。
3. **2**をほめられ酢に漬ける。

ワンポイント

ミニトマトを赤ピーマンに変えてもおいしいです。

ピーマンハンバーグ

材　料（２人分）	
ピーマン	２個
ひき肉	500ｇ
ニンジン	100ｇ
塩コショウ	少々
サラダ油	適量

作り方

1. ひき肉にニンジンをすって混ぜ、５分程度おく。
2. ピーマンをみじん切りし**1**に入れ、塩コショウを加え混ぜ合わせる。
3. **2**を小判型に成形する。
4. フライパンにサラダ油をしいて、焦がさないよう中に火が通るまで焼く。

ワンポイント

子供用にするときはタネを少し長く寝かせると、ピーマンの色がなくなります。

活動リポート

女性部　軽トラ市

女性部は７月18日、上長本店職員駐車場で今年度２回目の軽トラ市を開催しました。部員26人、軽乗用車９台が参加しました。

地区ごとに軽トラックの荷台やテーブルの上に、きゅうり、にんにく、プラムやかぼちゃまんじゅうを並べ、販売しました。７時の開始をスタートに、旬の野菜や果物を求め、来場者で賑わいました。

来場者は「毎月の楽しみ。来月はお盆の材料が販売されるので、今から楽しみにしています」と話しました。

固定資産の売却について

下記により固定資産を売却します。

1．売却条件　（１）処分予定金額以上で入札した最高額者に売却いたします。
（２）現状売却とし、係る一切の費用は全額買い受け者負担といたします。
（３）売却価格決定の日から30日以内に売却代金を納入するものといたします。

2．募集期間　令和２年８月３日（月）～令和２年９月30日（水）午後３時まで

3．申 込 先　ＪＡ八戸　各支店

4．申込方法　希望者は各支店に備え付けの「入札書」に希望金額をご記入の上、身分証（写）を添付しお申し込みください。

5．参加資格　組合員および員外

6．開 札 日　令和２年10月１日（木）

7．そ の 他　物件確認及び詳細についてのお問い合わせは、総務部管理課まで連絡ください。
（TEL：0178-70-7711）

8．売却物件

No.	固定資産の名称		種別	所　在　地	面　積	処分予定金額
1	旧豊崎支店跡地		土地	八戸市豊崎町字下七崎65－１	330.5㎡	3,087千円以上
2	旧八戸広域農協養鶏場跡地		土地	八戸市妙字桶屋平10－１	13,194.7㎡	61,800千円以上
3	旧是川農協倉庫跡地		土地	八戸市是川字番屋19－２	140.6㎡	530千円以上
4	旧階上支店		建物	階上町赤保内字耳ヶ吠６－42	1,522.5㎡	10,000千円以上
			土地	〃	3,642.3㎡	
5	南郷支店裏（宅地）		土地	八戸市南郷市野沢字家口山17－１　他１筆	1,609.9㎡	14,665千円以上
6	南郷支店裏（雑種地）		土地	八戸市南郷市野沢字市野沢55－４　他２筆	245.4㎡	1,230千円以上
7	旧中沢出張所	農業倉庫等	建物	八戸市南郷市野沢字家口山16－１	357.6㎡	5,440千円以上
			土地	〃	1,879.9㎡	
		集出荷場	建物	八戸市南郷市野沢字家口山14－３	725.5㎡	11,000千円以上
			土地	〃	1,815.2㎡	
8	旧中沢給油所		土地	八戸市南郷中野字大久保15－４	1,562.8㎡	15,000千円以上
9	旧名川中央	米倉庫	建物	南部町下名久井字八森２－１	304.1㎡	8,496千円以上
			土地	〃	984.5㎡	
10	旧しんせい五戸　五戸給油所跡地		土地	五戸町古舘脇２－４　他１筆	1,378.1㎡	10,000千円以上
11	旧しんせい五戸	又重店舗・給油所	建物	五戸町倉石又重字上谷地７－１	214.5㎡	3,571千円以上
			土地	五戸町倉石又重字上谷地７－１　他２筆	1,159.3㎡	
		購買倉庫	建物	〃	66.0㎡	
		集積倉庫	建物	〃	132.0㎡	
12	旧しんせい五戸上市川	店舗	建物	五戸町上市川字前田35－１	718.7㎡	5,000千円以上
			土地	〃	669.2㎡	
13	旧豊間内	農業倉庫	建物	五戸町大字豊間内字熊戸34－６	357.7㎡	3,370千円以上
			土地	〃	352.2㎡	
			土地	五戸町大字豊間内字大沢前３－３	284.5㎡	

平成30年産米共同計算結果について

平成30年産共同計算対象米穀の販売が完了し、共同計算の精算を行いましたので、結果について下記のとおりお知らせいたします。

なお、今後も有利販売等により生産者手取りの向上に努めますので、令和２年産米の全量出荷をお願いいたします。

平成30年産米共同計算結果 ＜主食うるち米＞

（単位：数量～60kg個、金額～円、税込み）

			本精算		備考
			金額	単価	
販売数量(60kg個)			81,740.0	－	つがるロマン・まっしぐら・あきたこまち
収入	販売代金	①	1,143,200,385	13,986	
	消費税	②	91,456,032	1,119	
	小計	③=①+②	1,234,656,417	15,105	
	受入金利	④	0	－	
	その他	⑤	9,717,710	－	加算金・繰越金
合計		⑥=③+④+⑤	1,244,374,127	15,224	
支出	概算金の償還	⑦	979,708,982	－	
	流通・保管等に係わる経費	⑧	90,999,050	－	
	事故処理経費	⑨	0	－	
	手数料	⑩	59,316,832	－	
	全農手数料		22,165,370	－	
	ＪＡ手数料		37,151,462	－	
	生産・集荷・販売等に係わる経費	⑪	3,509,903	－	
	需給調整経費	⑫	689,362	－	
	周年供給・需要拡大支援事業への積立金		3,509,903	－	
	〃 の精算残額の受入		△ 2,820,541	－	
	監査委員会費用	⑬	0	0	
合計		⑭=⑦～⑬	1,134,224,129	13,876	
共計残額		⑮=⑥－⑭	110,149,998	1,348	
本精算額		⑯	109,531,600	1,340	
精算残額		⑰=⑮－⑯	618,398	8	次年度へ繰り越し

平成30年産米共同計算結果 ＜酒造好適米＞

（単位：数量～60kg個、金額～円、税込み）

			本精算		備考
			金額	単価	
販売数量(60kg個)			1,872.5	－	華吹雪・華想い
収入	販売代金	①	28,172,500	15,045	
	消費税	②	2,253,800	1,204	
	小計	③=①+②	30,426,300	16,249	
	受入金利	④	0	－	
	その他	⑤	2,765	－	繰越金
合計		⑥=③+④+⑤	30,429,065	16,251	
支出	概算金の償還	⑦	27,296,000	－	
	流通・保管等に係わる経費	⑧	983,115	－	
	事故処理経費	⑨	0	－	
	手数料	⑩	1,236,339	－	
	全農手数料		323,550	－	
	ＪＡ手数料		912,789	－	
	生産・集荷・販売等に係わる経費	⑪	0	－	
	需給調整経費	⑫	0	－	
	周年供給・需要拡大支援事業への積立金		0	－	
	〃 の精算残額の受入		0	－	
	監査委員会費用	⑬	0	－	
合計		⑭=⑦～⑬	29,515,454	15,763	
共計残額		⑮=⑥－⑭	913,611	488	
本精算額		⑯	898,800	480	
精算残額		⑰=⑮－⑯	14,811	8	次年度へ繰り越し

9 September JAカレンダー

1 火	●移動店舗車運行日（旧新郷支店・旧西越ＡＴＭ）	15 火	●移動店舗車運行日（旧新郷支店・旧西越ＡＴＭ）
2 水	●廃プラ回収（旧田子ＧＣ） ●移動店舗車運行日（旧是川取次店）	16 水	●臨時理事会（営農・経済本部） ●移動店舗車運行日（旧是川取次店）
3 木	●廃プラ回収（旧田子ＧＣ） ●移動店舗車運行日（旧豊崎支店・旧猿辺ＡＴＭ）	17 木	●移動店舗車運行日（旧豊崎支店・旧猿辺ＡＴＭ）
4 金	●移動店舗車運行日（旧市川取次店・五戸営農センター（東部）ＡＴＭ）	18 金	●移動店舗車運行日（旧市川取次店・五戸営農センター（東部）ＡＴＭ）
5 土		19 土	●女性部軽トラ市（上長本店職員駐車場）
6 日		20 日	●ローン相談会（下長支店２階ローンセンター）
7 月	●移動店舗車運行日（旧是川取次店・旧舘取次店）	21 月	敬老の日
8 火	●移動店舗車運行日（旧新郷支店・旧西越ＡＴＭ）	22 火	秋分の日
9 水	●移動店舗車運行日（旧是川取次店）	23 水	●移動店舗車運行日（旧是川取次店）
10 木	●移動店舗車運行日（旧豊崎支店・旧猿辺ＡＴＭ）	24 木	●移動店舗車運行日（旧豊崎支店・旧猿辺ＡＴＭ）
11 金	●移動店舗車運行日（旧市川取次店・五戸営農センター（東部）ＡＴＭ）	25 金	●移動店舗車運行日（旧市川取次店・五戸営農センター（東部）ＡＴＭ）
12 土		26 土	
13 日		27 日	
14 月	●移動店舗車運行日（旧是川取次店・旧舘取次店）	28 月	●移動店舗車運行日（旧是川取次店・旧舘取次店）
		29 火	●定例理事会（営農・経済本部） ●移動店舗車運行日（旧新郷支店・旧西越ＡＴＭ）
		30 水	●移動店舗車運行日（旧是川取次店）

得する・役に立つ・元気が出る「家の光」９月号のご紹介

定価　別冊付録とも922円（税込）
ご購読のお申し込みは各支店窓口までどうぞ!!

〈特集１〉
クルクル巻きずし大作戦

お祝いごとやおもてなしに登場することも多く、みんなが大好きな「巻きずし」。料理研究家のしらいのりこさんが基本の太巻きの作り方、巻きすを使わなくてもきれいに巻ける「ハーフ太巻きずし」も教えてくださいます。ＪＡ女性組織直伝の「ご当地巻きずし」や華やかな「カラフル巻きずし」のレシピも紹介します！

〈特集２〉
免疫力アップの生活術

新型コロナウイルス感染症の拡大で「免疫力」が注目されています。「免疫力」とは、ウイルスや細菌などの病原体が体に侵入するのを防ぐ仕組み。日常生活の中で、その働きを高める方法を３人の専門家に紹介していただきます。これからも続く病原体との戦いに負けないカラダを作りましょう！

・自分のことが好きですか？「自己肯定感」とのつきあい方
・手芸・17色のビーズブレスレット

理事会だより

定例理事会（7/30開催）

案　件

議案第１号　アパート等事業資金の貸付承認について
議案第２号　固定資産の取得について

報告事項

第　１　号　組合員の加入及び脱退等について
第　２　号　内部監査について
第　３　号　令和元年度ディスクロージャー誌について
第　４　号　ＪＡ八戸不祥事再発防止策の取り組みについて
第　５　号　不祥事未然防止にかかる自主検査の結果について
第　６　号　反社会的勢力等との取引排除および疑わしい取引にかかる対応状況について
第　７　号　ヘルプラインの運営状況について
第　８　号　事務ミス等の発生状況について
第　９　号　余裕金運用状況について
第　10　号　貸付金残高上位先の概況及び貸付残高の内訳について
第　11　号　理事に対する利益相反取引の状況について
第　12　号　ＪＡネットバンク利用規定の一部改正について
第　13　号　人事異動について
第　14　号　第１四半期事業実績及び年度末見通しについて
第　15　号　㈱ぱるじゃサービス第１四半期事業実績及び年度末見通しについて
第　16　号　固定資産処分に係る公募について
第　17　号　各部の業務報告について
第　18　号　常勤役員・参事の主要行事出席と行事予定について

ＪＡのすがた
令和２年７月末現在

組合員数	正　11,004人 准　4,534人 計　15,538人
役員	27人
職員（臨時職員含む）	326人
出資金	36.9億円
貯金	866億円
貸出金	274億円
長期共済保有高	3,847億円
購買品供給高	33.4億円（令和元年度）
販売品販売高	93.1億円（令和元年度）

自慢の○○　No.26　多肉植物

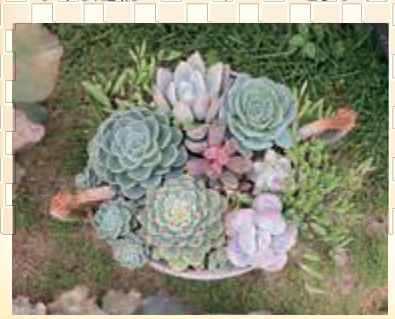
泉山（いずみやま）　明美（あけみ）さん（八戸市）

育て始めたきっかけ
東京にいた際に、かわいいなと思い、育て始めました。今では、お店を見て回り、珍しい多肉植物を購入しています。

いつから？
20年前から始めました。

おすすめポイント
・多肉植物は「虫がつきにくい」、「病気になりにくい」、「手間がかからない」のが魅力で育てやすいです。
・季節によって色合いが変わり、紅葉がきれいです。

こだわり
多肉植物が、きれいに可愛くみえるように、鉢にもこだわっています。



輝けＪＡウーマン

田代夏海（たしろなつみ）さん（21歳）

所属　五戸支店　ＭＡ
出身　八戸市
血液型　Ａ型
星座　てんびん座
出身校　岩手県立宮古短期大学
ＪＡ歴　２年目
趣味・特技　映画・ドラマ・アニメ鑑賞、ゲーム、ヒップホップダンス
好きな食べ物　ラーメン、お肉、甘いもの
ひとこと　五戸支店に配属されて２年目になります。今年から渉外担当になり、お客様の近くで接する機会がより増えました。お客様一人一人に寄り添い、大切に丁寧な対応を心がけていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

叭 ―かますー その3

叭のことは『日本書紀』の中でも書かれています。江戸時代、関西で綿花などの商品作物が盛んに栽培されるようになると、金肥（貨幣で購入する肥料）を使い商品作物の大規模生産が行われるようになりました。この金肥は、蝦夷地（北海道）で大量に獲れる鰯、鰊などから魚油を採った残りかすを原料として、叭に入れ北前船などで大消費地に運ばれました。

▲三角に黒点が３つで３等米を表す

司馬遼太郎の小説『菜の花の沖』では、江戸時代後期の商人・高田屋嘉兵衛が北前航路の往路でムシロを買い、関西へ持ち帰る金肥として干鰯（ほしか）、鰊粕を現地生産して叭に袋詰めする様子が描写されています。

戦後、麻袋が普及するようになり、麻を原料とする二つ折り両端ミシン縫いが可能になると、この形状の麻袋が大量生産されるようになりました。また紙封筒なども、同様な形状のものを「叭」と呼ばれていたそうです。

なお、魚のイカナゴの別名「かますご」は、一説に関西では叭にいれて売ったからその名があるといわれています。

叭は湿気をよく吸収し通気性がよく、物の保管に適しています。そのためジャガイモや豆などの野菜や塩を入れて保存したり運搬したりする場合に使われていました。

さらに戦時中には、叭に土を入れたものを積み重ねて、陣地を作っていました。また、現在のように災害時の土砂崩れの防止用に洪水の防壁用としても使われていたようです。その多機能さゆえに、日本では戦時中に小学生に冬休みの宿題として叭作りをさせたり、約30万枚の叭製造を計画し労働させるなど、国を挙げて叭作りに取り組んだといわれています。

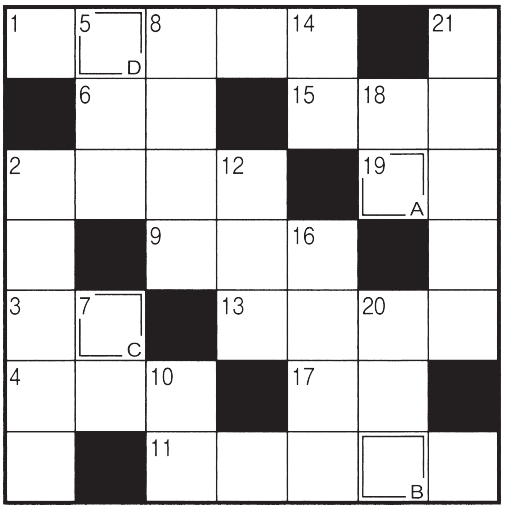
特に、叭のなかでも土を入れて使っていたものが、現在のいわゆる「土のう袋」のルーツだと考えられています。

Wikipedia「叭」より参照

（水越専務寄稿）

クロスワード
～頭の体操～

クロスワードを解いて、A→Dの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



タテのカギ

2 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
5 ――半島は青森県北西部に位置します
7 ギターやバイオリンに張ります
8 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
10 ホークはタカ、イーグルは――
12 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
14 算数の文章題を解くために立てることも
16 ギンナンは殻を割り、――をむいて使います
18 猫は出したり引っ込めたりできます
20 人体――を使って内臓の配置を学んだ
21 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

ヨコのカギ

1 唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
2 写真を並べて入れたり、貼ったり
3 きつねうどんのメインの具
4 厳しさの度合いを緩めること。規制――
6 すしに添えるショウガの酢漬け
9 涼しくなると不快――も下がります
11 ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
13 秋桜とも呼ばれる花
15 郵便物に料金分を貼り付けます
17 イチかバチかの――に出た
19 うどんやそば、ビーフンなどのこと

（出題）ニコリ

皆さまのお声

2歳になる娘が表紙のジュノハートを見て、あむあむと食べる真似をしています。食べたいのかな…。
八戸市沼館（Tさん）

畑に植えた野菜の収穫が次々と始まりました。今年はどの野菜も豊作で収穫が毎日楽しみです。新鮮野菜、とってもおいしい!!
田子町山口（Nさん）

収穫したブルーベリー。ヘルシーと思い込みヨーグルトにたっぷり入れ、運動もせず食べている至福の毎日です。
南部町苫米地（Nさん）

地場産レシピのスナップえんどうの料理作ってみましたよ!!すごく簡単、うまかったです♡
八戸市売市（Kさん）

叱、本当になつかしく、めずらしく感じました。「叱」「むしろ」「すみすご」など
が消えていくことでしょう。
八戸市南郷（Sさん）

ジュノハートはテレビ、新聞等で大きく取り扱われ、ハートの形で若い人々にも大人気とか。もう少し安くなったら食べてみたいなあ。
田子町田子（Nさん）

毎月のクロスワード、頭の体操、老化防止になっていいですね。楽しみにしています。
八戸市石手洗（Kさん）

7月号表紙の「ジュノハート」。今にも飛び出しそう!まだ食べていないです。県内の沢山の野菜、果物、これから楽しみに食べていきたいです!!
階上町道仏（Uさん）

待ちに待ったミニトマト「プチプヨ」ができました。でも、葉っぱが茶色、黄色になってダメになりそう…。赤くなったミニトマトは美味しいです。
五戸町正場沢（Nさん）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お盆の帰省を控え、リモートでの再会も多かったのではないでしょうか。これから、どんどん『リモート〇〇』が増えてくるかもしれませんね。㋓

大姥百合について

いつの頃からか、大姥百合が咲いているのは分かっていたが、ここ数年、数が増えてきた。その中の道端の、小さな一本。大きくなると、人の背よりも高くなる。

（撮影場所：水越専務自宅付近）

職員のうごき

（　）内は旧所属

【採用】
臨時職員▽金融課　三村　昌平（令和2年7月6日付）

【異動】
主査▽総務部付（三戸支店）　野田　美宰子（令和2年7月4日付）

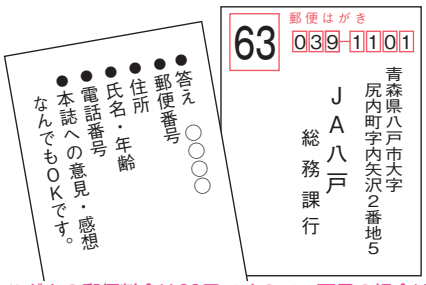
【退職】
▽市澤　鮎美（総務課）（令和2年7月31日）

7月号の当選者

おめでとうございます

川村　えり子様
田中　広美様
桜元　ち〆様
大山　耕一様
上野　達子様
小泉　紀子様
曽我　美代子様
大橋　勉様
松森　節子様
鳴滝　笑美子様

クロスワードの答えはこちらへ



※ハガキの郵便料金は63円ですので、不足の場合はお手数でも切手を貼って投函していただきますようお願いいたします。

ハガキに「クロスワード」の答えを書いて、どしどしご応募ください。
正解者の中から抽選でグリーンセンター・ＪＡ農産物直売所・㈱ぱるじゃサービス各給油所・Ａコープ店で使用できる商品券1,000円分を10名様に差し上げます。
ＪＡや本誌に対するご意見・ご感想もお待ちしております。

しめ切り
9月5日の消印まで有効。

※応募先の住所が変更となりましたので、ご応募の際はご注意ください。
※ご応募いただいた皆さまの個人情報は、「皆さまのお声」コーナーでのご紹介及び、クイズ当選者への賞品発送にのみ、使用させていただきます。

7月号のクロスワードの答え
ＡＢＣＤＥ
「モウシヨビ」
（「モウショビ」も正解です）

JA八戸職員募集

令和３年度新採用（高卒）

1 募集職種	総合職 ・金融・共済・購買・営農・総務部門 ・組合員の営農活動支援と農業生産力の維持・向上を図る業務を担当
2 採用予定人員	若干名
3 応募資格	高校を卒業又は令和３年３月卒業見込の者で、平成12年４月２日から平成15年４月１日までに誕生した者
4 応募締切日	令和２年10月７日（水）必着
5 試験	①第１次選考　筆記試験　令和２年10月22日（木） ②第２次選考　面接試験　１次選考合格者に連絡します。

応募手続きについては、ＪＡ八戸ホームページをご覧ください。
※中途採用（Ｕターン等の転職）に関しましては、随時募集しております。

お問い合わせ先：総務課　0178－70－7711

JA八戸グループ
株式会社 ぱるじゃサービス

正社員募集

令和３年度新採用（高卒）

1 募集職種	スタンドサービス業 自動車・農機整備士
2 募集人数	若干名
3 応募資格	高校を卒業又は令和３年３月卒業見込み者で、平成12年４月２日から平成15年４月１日までに誕生した者
4 応募受付	10月５日（月）以降随時
5 試験	10月16日（金）以降随時 一般常識、適正検査、作文、面接
6 申込	本社総務課まで ※申込方法等詳細については、お気軽にお問合せください。

従業員募集

1 募集職種	スタンドサービス業 自動車・農機整備士
2 募集人数	若干名
3 応募資格	高卒以上、未経験者歓迎 ※危険物乙４資格、整備士資格取得者優遇
4 待遇	ユニフォーム貸与、社会保険等加入、資格手当、正社員登用制度有
5 試験及び選考	随時
6 申込	最寄りのスタンド・整備センター若しくは本社総務課までお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：本社　0178－70－7811　担当：福山

八戸農業協同組合
〒039-1101 青森県八戸市大字尻内町字内矢沢２番地５　TEL. 0178-70-7711 FAX. 0178-70-7716
編集・発行／総務部 総務課　TEL. 0178-70-7711 FAX. 0178-70-7716　発行日／令和２年８月15日
ホームページアドレス／http://www.ja-hachinohe.or.jp/　E-mail:kouhou@ja-hachinohe.or.jp

この広報紙は地産地消・輸送マイレージに配慮した植物油インキを使用しています。